Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

2018-2019

www.fftri.com

La formation en Triathlon

CATALOGUE DES FORMATIONS

> 4 SITES DE FORMATIONS

> A METZ

> A REIMS

> A STRASBOURG

> A NANCY

> Edito

La formation est une des priorités du projet de notre ligue Grand Est . Je serai très vigilant à ce que cet engagement soit tenu.

A ce titre, notre commission technique de ligue, en appui des CTL, a pour mission de mettre en oeuvre tous les dispositifs permettant aux dirigeants d'acquérir les compétences nécessaires au bon fonctionnement de nos clubs.

La reconnaissance des écoles de triathlon passe également par une qualité irréprochable des encadrants. Nous sommes d'ailleurs à leurs dispositions pour mettre en place tous les axes de progrès nécessaires.

N'hésitez pas à contacter nos conseillers techniques de ligue qui pourront vous conseiller quant aux orientations à prendre.

Bonne saison à tous.

Jean Paul DUTHILLEUL
Président
Ligue Grand Est de Triathlon

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

CATALOGUE DES FORMATIONS 2018-2019

> SOMMAIRE

> Formations Fédérales d'Éducateur

FORMATION ASSISTANT FEDERAL

FORMATION BREVET FEDERAL 5 allégé

FORMATION BREVET FEDERAL 5

FORMATION BREVET FEDERAL 4

FORMATION TRIATHLON SANTE NIVEAU 1

> Formations d'État

BREVET NATIONAL de SECOURS et de SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)

> Packs Formations

PSC1 + BF5

BF 5 + BNSSA

BF 5 + BF 4

> Informations pratiques

ADRESSE DES SITES DE FORMATION

MODALITES D'INSCRIPTION

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

> FORMATIONS FEDERALES d'EDUCATEUR

CATALOGUE DES FORMATIONS 2018-2019

ASSISTANT FEDERAL

FORMATION BREVET FEDERAL 5 allégé

FORMATION BREVET FEDERAL 5

FORMATION BREVET FEDERAL 4

FORMATION TRIATHLON SANTE NIVEAU 1

FORMATIONS FEDERALES D'EDUCATEUR

CATALOGUE DES FORMATIONS

> ASSISTANT FEDERAL

PREROGATIVES

> Facilite l'accueil de tout type de pratiquants
> Accompagne la pratique des disciplines enchaînées
> Assiste le BF3 ou BF4 dans l'animation du projet du club.

Maxime HUTTEAU
07.62.98.51.51
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr

	32h : en centre
€	**75€:** Financement personnel
	57: Janv et mars **67/68:** Déc, janv, févr, mars **10:** Déc, janv, févr, mars **54:** Nov et févr
#	**NANCY** **STRASBOURG /MULHOUSE** **CHALONS EN CH** **METZ**

Inscription en ligne ►

PUBLIC

> Avoir 14 ans révolus
> Être licencié F.F.TRI
> Être titulaire de l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière (ASSR1)

CONTENU

> Rôles de l'initiateur en triathlon
> Le triathlon c'est quoi ?
> Les ressources mobilisées en triathlon
> Enjeux sécuritaires liés à la pratique
> L'accompagnement du triathlète

DEMARCHE

> Formation uniquement théorique en centre
> Le titulaire de l'attestation sera constamment sous la responsabilité d'un titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.

ALLEGEMENT

> Aucun allègement n'est prévu pour ce premie niveau de formation fédérale.

MODALITES

> Avoir suivi la formation théorique
> Aucun examen n'est prévu

FORMATIONS FEDERALES D'EDUCATEUR

CATALOGUE DES FORMATIONS

BREVET FEDERAL 5 ALLEGE

PREROGATIVES

> Facilite l'accueil de tout type de pratiquants
> Accompagne la pratique des disciplines enchaînées
> Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.

Maxime HUTTEAU
07.62.98.51.51
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr

	16h : en centre 30h : en structure
€	**480€:** Prise en charge OPCA **75€:** Financement personnel
	Formation: 13-14 oct 2018 **Examen:** - Nov 2018 - Mai 2019
#	**NANCY**

Inscription en ligne ▶

PUBLIC

> Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
> Etre Titulaire d'un diplôme d'Etat ou d'une Licence STAPS entraînement
> Être titulaire du code de la route
> Être titulaire du PSC1 (à jour des révisions)

CONTENU

> Rôles de l'initiateur en triathlon
> Le triathlon c'est quoi ?

DEMARCHE

> Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
> Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.

ALLEGEMENT

> Titulaires d'une licence STAPS entraînement
> Titulaires d'un diplôme d'Etat :
(natation – cyclisme – athlétisme)
Les titulaires de ces diplômes ne suivent que les modules portant sur les Chapitres 1 et 2.

MODALITES

> Rédaction d'un rapport de stage
> Épreuve écrite sur les contenus théoriques
> Oral sur la base du rapport de stage
Note éliminatoire < 06/20

FORMATIONS FEDERALES D'EDUCATEUR

CATALOGUE DES FORMATIONS

BREVET FEDERAL 5

PREROGATIVES

> Facilite l'accueil de tout type de pratiquants
> Accompagne la pratique des disciplines enchaînées
> Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.

Maxime HUTTEAU
07.62.98.51.51
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr

	32h : en centre 30h : en structure **Formation en alternance**
€	**480€:** Prise en charge OPCA **150€:** Financement personnel
	57: Janv et mars **67/68:** Déc, janv, févr, mars **10:** Déc, janv, févr, mars **54:** Nov et févr **Examen: mai 2019**
#	**NANCY** **STRASBOURG /MULHOUSE** **CHALONS EN CH** **METZ**

Inscription en ligne ▶

PUBLIC

> Avoir 18 ans révolus lors de l'examen
> Être licencié(e) à la F.F.Tri
> Être titulaire du code de la route
> Être titulaire du PSC1 (à jour des révisions)

CONTENU

> Rôles de l'initiateur en triathlon
> Le triathlon c'est quoi ?
> Les ressources mobilisées en triathlon
> Enjeux sécuritaires liés à la pratique
> L'accompagnement du triathlète

DEMARCHE

> Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
> Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.

ALLEGEMENT

> Titulaires d'une licence STAPS entraînement
> Titulaires d'un diplôme d'Etat :
(natation – cyclisme – athlétisme)
Les titulaires de ces diplômes ne suivent que les modules portant sur les Chapitres 1 et 2.

MODALITES

> Rédaction d'un rapport de stage
> Épreuve écrite sur les contenus théoriques
> Oral sur la base du rapport de stage
Note éliminatoire < 06/20

FORMATIONS FEDERALES D'EDUCATEUR

CATALOGUE DES FORMATIONS

BREVET FEDERAL 4

PREROGATIVES

> Conduit et encadre un projet de découverte, d'animation ou d'entraînement.
> Élabore des contenus pédagogiques
> Participe à la conception et à la mise en place du projet du club.
> Participe au fonctionnement et à la gestion de l'association.
> Participe à la gestion et à la promotion du triathlon.

Maxime HUTTEAU
07.62.98.51.51
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr

	80h : en centre 60h : en structure **Formation en alternance**
€	**1200€:** Prise en charge OPCA **700€:** Financement personnel
	15-16 déc ; 12-13 janv ; 02-03 fév ; 02-03 mar ; 30-31 mars **Examen: Mai 2019**
#	**CREPS de REIMS** Route de Bezannes 51100 REIMS

Inscription en ligne ▶

PUBLIC

> Etre titulaire du BF5
> Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
> Etre Titulaire du BNSSA avec DSA
>Avoir effectué 2 triathlons ou duathlons M dans les 3 ans précédant l'examen

CONTENU

> Analyse du triathlon
> Bases physiologiques et méthodologiques de l'entraînement au triathlon
> Préparation Physique
> Nutrition et performance sportive
> Déterminants psychologiques
> Modes de locomotion et Enchaînements
> École Française de Triathlon et ENF1
> Intégrité physique des pratiquants

DEMARCHE

> Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
> Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.

ALLEGEMENT

Les athlètes inscrits sur liste SHN3 et les étudiants en Licence STAPS entraînement option triathlon (L1 validé) sont dispensés du pré requis BF5 pour l'entrée en formation.

MODALITES

> Rapport de stage pédagogique
> Entretien avec un jury
Note éliminatoire < 06/20

FORMATIONS FEDERALES D'EDUCATEUR

CATALOGUE DES FORMATIONS

TRIATHLON SANTE NIVEAU 1

PREROGATIVES

> Tests Coaching Triathlon Santé

> Encadrement et animation des séances dans le cadre d'une pratique loisir respectueuse de la santé de chacun.

Romain LIEUX
06.31.67.80.96
rlieux@fftri.com

	8h : en centre
€	**Gratuit**
	20 Octobre 2018 **Examen: pas d'examen**
#	**CREPS de STRASBOURG** 4 Allée du Sommerhof 67200 Strasbourg

Inscription en ligne ►

PUBLIC

> Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
> Encadrant désirant accueillir de nouveaux publics autour de l'outil Coaching Triathlon Santé.

CONTENU

> Découverte des tests
> Pratique des tests
> Découverte de l'outils Coaching Triathlon Santé

DEMARCHE

> Alternance entre théorique et pratique en centre
> Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un Conseiller Technique National.

ALLEGEMENT

Pas d'allègement de prévu

MODALITES

Pas d'examen
Validation sous réserve de participer à la journée de formation

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

> FORMATIONS d'ETAT

BREVET NATIONAL de SAUVETAGE et de SECURITE AQUATIQUE (BNSSA)

EN PARTENARIAT AVEC LA

FNMNS
FÉDÉRATION NATIONALE DES MÉTIERS DE LA NATATION ET DU SPORT

CATALOGUE DES FORMATIONS 2018-2019

FORMATIONS D'ETAT

CATALOGUE DES FORMATIONS

> BREVET NATIONAL de SAUVETAGE et SECURITE AQUATIQUE (BNSSA)

PREROGATIVES

> Permet d'assurer contre rémunération, la surveillance des baignades d'accès gratuit ou payant
> Permet également d'assister les Maîtres Nageurs Sauveteurs dans la surveillance et le sauvetage.

	A.S.R secouriste51@gmail.com 06.79.86.07.20
	55h : en centre
€	**450€:** PSE1 + BNSSA **290€:** BNSSA
	Du 18 au 23 février 2019 Et du 15 au 18 avril 2019 **Examen: mai 2019**
#	**CREPS de REIMS** Route de Bezannes 51100 REIMS

Inscription en ligne ►

PUBLIC

> Avoir 14 ans révolus
> Être licencié F.F.TRI
> Être titulaire de l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière (ASSR1)

CONTENU

> Apprentissage des techniques de sauvetage
> Réglementation des baignades
> Formation secourisme (PSE 1)
> Préparation aux épreuves de l'examen.

DEMARCHE

> Formation pratique en piscine ouverte aux nageurs
> Stage sur semaine bloquée
> Alternance entre formation pratique en piscine ou en salle et formation théorique en salle

ALLEGEMENT

> Titulaire du diplôme PSE1 renouvelé

MODALITES

> Parcours de sauvetage aquatique
> Sauvetage avec palmes
> Secours à une « vraie » victime
> Epreuve théorique (QCM)

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

> PACKS FORMATIONS

PSC1+BF5

BF5 + BNSSA

BF5 + BF4

CATALOGUE DES FORMATIONS 2018-2019

PACKS FORMATION

CATALOGUE DES FORMATIONS

> PACK PSC1 + BREVET FEDERAL 5

PREROGATIVES

> Facilite l'accueil de tout type de pratiquants
> Accompagne la pratique des disciplines enchaînées
> Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.
> Assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

Maxime HUTTEAU
07.62.98.51.51
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr

	7h+32h : en centre 30h : en structure **Formation en alternance**
€	**480€:** Prise en charge OPCA **210€:** Financement personnel
	57: Janv et mars **67/68:** Déc, janv, févr, mars **10:** Déc, janv, févr, mars **54:** Nov et févr **Examen: mai 2019**
#	**NANCY** **STRASBOURG /MULHOUSE** **CHALONS EN CH** **METZ**

Inscription en ligne ▶

PUBLIC

> Avoir 18 ans révolus lors de l'examen
> Être licencié(e) à la F.F.Tri
> Être titulaire du code de la route
> Être titulaire du PSC1 (à jour des révisions)

CONTENU

> Programme du PSC1:
Malaise, Alerte, Plaies, Brûlures, Arret cardiaque...
> Programme du BF5:
Enjeux sécuritaires, accompagnement du triathlète,....

DEMARCHE

> Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
> Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.

ALLEGEMENT

> Titulaires d'une licence STAPS entraînement
> Titulaires d'un diplôme d'Etat :
(natation – cyclisme – athlétisme)
Les titulaires de ces diplômes ne suivent que les modules portant sur les Chapitres 1 et 2.

MODALITES

> Rédaction d'un rapport de stage
> Épreuve écrite sur les contenus théoriques
> Oral sur la base du rapport de stage
Note éliminatoire < 06/20

PACKS FORMATION

CATALOGUE DES FORMATIONS

> PACK BNSSA + BREVET FEDERAL 5

PREROGATIVES

> Facilite l'accueil de tout type de pratiquants
> Accompagne la pratique des disciplines enchaînées
> Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.
> Assure contre rémunération, la surveillance des baignades d'accès gratuit ou payant

Maxime HUTTEAU
07.62.98.51.51
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr

	55h+32h : en centre 30h : en structure **Formation en alternance**
€	**930€:** Prise en charge OPCA **600€:** Financement personnel
	Du 18 au 23 février 2019 Et du 15 au 18 avril 2019 **Examen: mai 2019** **+ Dates BF5**
#	**REIMS + LIEU BF5**

Inscription en ligne ▶

PUBLIC

> Avoir 18 ans révolus lors de l'examen
> Être licencié(e) à la F.F.Tri
> Être titulaire du code de la route
> Être titulaire du PSC1 (à jour des révisions)

CONTENU

> Programme du BNSSA:
Techniques de sauvetage, Réglementation, PSE 1, ...
> Programme du BF5:
Enjeux sécuritaires, accompagnement du triathlète,….

DEMARCHE

> Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
> Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.

ALLEGEMENT

> Titulaires d'une licence STAPS entraînement
> Titulaires d'un brevet d'Etat d'éducateur (Cyclisme ou APT)
> Titulaires du PSE1

MODALITES

> Épreuve du BNSSA:
Parcours de sauvetage, Sauvetage avec palmes, Secours à victime, QCM
> Épreuve du BF5:
Rapport de stage, QCM, Oral

PACKS FORMATION

CATALOGUE DES FORMATIONS

> PACK BREVET FEDERAL 5 & FEDERAL 4

PREROGATIVES

> Conduit et encadre un projet de découverte, d'animation ou d'entraînement.
> Élabore des contenus pédagogiques
> Participe à la conception et à la mise en place du projet du club.
> Participe au fonctionnement et à la gestion de l'association.

Maxime HUTTEAU
07.62.98.51.51
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr

	96h : en centre 90h : en structure **Formation en alternance**
€	**1600€:** Prise en charge OPCA **775€:** Financement personnel
	BF5: 14-15 oct - **Examen: Nov** **BF4:** 15-16 déc ; 12-13 janv ; 02-03 fév ; 02-03 mar ; 30-31 mars - **Examen: Mai 2019**
#	**CREPS de REIMS** Route de Bezannes 51100 REIMS

Inscription en ligne ▶

PUBLIC

> Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
> Etre Titulaire du BPJEPS AAN ou du BEESAN
> Avoir effectué 2 triathlons ou duathlons M dans les 3 ans précédant l'examen

CONTENU

> Formation BF5 allégé
> Formation complète BF4
> Obtention de l'UCC triathlon par équivalence

DEMARCHE

> Alternance entre formation en centre et formation dans une structure fédérale affiliée à la F.F.Tri.
> Le stagiaire sera sous la responsabilité d'un tuteur, titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'État triathlon.

ALLEGEMENT

> La Formation BF5 est allége pour permettre aux éducateurs titulaires du BP ou du BE d'obtenir un diplôme équivalent à l'UCC. Triathlon, permettant d'exercer contre rémunération.

MODALITES

> Examen du BF5
> Examen du BF4
Note éliminatoire < 06/20

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

> INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE DES SITES DE FORMATION

MODALITES D'INSCRIPTION

CATALOGUE DES FORMATIONS 2018-2019

INFORMATIONS PRATIQUES

CATALOGUE DES FORMATIONS

> ADRESSE DES SITES DE FORMATION

CONTACT FORMATION

> Maxime HUTTEAU
Conseiller Technique
Ligue Grand Est de Triathlon
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr
07.62.98.51.51

Reims	**CREPS de REIMS** Route de Bezannes 51100 REIMS
Troyes	**CENTRE SPORTIF DE L'AUBE** 5 rue Marie Curie 10000 TROYES
Metz	**COMPLEXE St SYMPHORIEN** Boulevard St Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ
Nancy	**MAISON REGIONALE DES SPORTS** 13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE
Strasbourg	**CREPS de STRASBOURG** 4 Allée du Sommerhof 67200 Strasbourg
Mulhouse	**CENTRE SPORTIF REGIONAL D'ALSACE** 5 rue des Frères Lumière 68200 MULHOUSE

INFORMATIONS PRATIQUES

CATALOGUE DES FORMATIONS

> MODALITES D'INSCRIPTION

DEMARCHE

> Les formations fédérales d'éducateurs en triathlon sont organisées par la Ligue Grand Est de Triathlon.

> Les formations d'Etat de secourisme sont organisées par la FNMNS.

Maxime HUTTEAU
07.62.98.51.51
hutteaumaxime@triathlongrandest.fr

Certaine formation peuvent être prises en charge par les OPCA dans le cadre de la formation professionnelle.

Les dates des formations peuvent être amenées à être modifiées en fonction du calendrier sportif et institutionnel.

PUBLIC

> Avoir l'age requis pour la formation
> Être licencié F.F.TRI

MODALITES

> Remplir le formulaire d'inscription
> Envoyer les justificatifs demandés
> Procéder au règlement des frais d'inscription après réception de la facture

REGLEMENT

> Payement des frais pédagogiques à la Ligue Grand Est de Triathlon par chèque ou par virement .

CONDITIONS

> En dessous de 8 candidats, les formations peuvent être annulées.
> Au dessus de 12 candidats, le responsable des formations peut refuser des inscriptions supplémentaires. Des dates supplémentaires pourront être proposées.

Inscription en ligne ▶

LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE